

Пломбир как в детстве

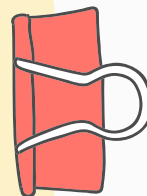
Классическое мягкое мороженое с тонким ароматом ванилина и неповторимым сливочным вкусом. Прямо как в детстве. К такому мороженому подойдет любое дополнение: изюм, шоколад, орехи, джем или ягоды. Но и без всяких дополнений оно совершенно!

Калорийность: 314 ккал/100 г **Б/Ж/У:** 3-32-4

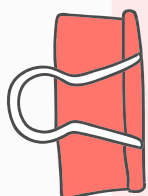
Количество порций/вес: 2/280 г

Время приготовления: 20 минут + 4 часа

Сложность: несложно



Ингредиенты



желток яичный - 2 шт

сливки 20% - 100 г

сливки 33% - 200 г

фит парад №7 - по вкусу



Приготовление

1

Желтки смешиваем с заменителем сахара и 20%-ными сливками и слегка взбиваем. Начинаем подогревать на самом маленьком огне, постоянно перемешивая и не давая закипеть. Масса должна загустеть. После этого даем ей остыть до комнатной температуры.

2

33%-ные сливки взбиваем до устойчивых пиков и смешиваем с остывшей массой из желтков со сливками. Накладываем в стеклянную форму накрываем ее пищевой пленкой и отправляем в морозилку на 4 часа. Каждые 25-30 минут достаем и полностью перемешиваем мороженое, чтобы избежать его кристаллизации.